



## FORMATION EXPERTISE SANTE

### MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

Au service des personnes vieillissantes,  
dépendantes et résidents en EHPAD

Le taïso est une pratique dérivée du judo traditionnel, axée sur le bien-être et la santé physique. "Taïso" signifie "préparation du corps" en japonais.

Cette formation est proposée dans le cadre de la prévention à la santé pour les personnes vieillissantes, dépendantes et en EHPAD.

**29, 30 et 31 OCTOBRE 2024**  
**EHPAD Maisonnée St François**  
**9 avenue Médicis 41000 Blois**

#### PUBLIC

Dans le cadre de la formation continue des enseignants diplômés de judo Région CVL et ouvert au niveau national.

Accueil de public en situation de handicap



#### ORGANISATION

2 jours 1/2 soit 20h00

1h00 de formation à distance FOAD

Total de 21h00 de formation

Minimum 8 personnes

#### INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne :

<https://forms.gle/RFEogpTk3ecpfsWV9>

Date limite d'inscription le 20 octobre 2024

#### COÛT

Frais pédagogique: 800 €/personne soit 38 €/h

Frais pension complète : twin 230€ ou simple 310€

Frais 1/2 pension : 36€

Un devis sera établi lors de l'inscription

Financement par les fonds conventionnels de l'AFDAS



## OBJECTIFS

- Connaître les structures d'accueil et leur fonctionnement
- Acquérir des connaissances sur les publics vieillissants
- Investir des outils pédagogiques pour prendre en charge un groupe en perte d'autonomie
- Choisir des démarches techniques et pédagogiques répondant aux besoins des personnes cibles
- Connaître les attentes des établissements
- Savoir communiquer sur les bienfaits du Taïso Santé

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### Les formateurs

La formation est assurée par du personnel fédéral :

- Fabien ALPHONSE (CTF intervenant national sport santé),
- Sébastien JOURNET (Directeur de l'OF judo CVL)

et des intervenants spécifiques auprès des publics vieillissants (Directeur d'EHPAD, Psychologue, Ergothérapeute, Médecin)

### Les méthodes pédagogiques

- Apport théorique
- Mise en situation pratique avec différents publics en perte d'autonomie
- Echanges pédagogiques et évaluation
- Questionnaires de positionnement et d'évaluation

## CONTENU ET COMPETENCES VISEES

### Théorie

- Présentation d'une structure EHPAD
- Les résidents : leurs caractéristiques, troubles et pathologies
- Les dispositifs de maintien de l'autonomie TNM (Thérapie Non Médicamenteuse)

### Pédagogie

- Savoir adapter sa posture et son comportement
- Pédagogie à mettre en œuvre : prévention de la chute, savoir se relever, mobilité sol et transferts autonomes
- Travail de préhension et de proprioception
- Echange d'expérience
- Evaluation des pratiquants

## EVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluation des apprentissages et compétences acquises au cours de la formation et mise en place de questionnaire.

Au terme de la formation chaque stagiaire reçoit un certificat de fin de formation

## CONTACT

Sébastien JOURNET

Directeur OF Ligue judo CVL

06 82 42 91 29

sebastien.journet@ffjudo.com





## FORMATION EXPERTISE SANTE

## MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

Au service des personnes vieillissantes,  
dépendantes et résidents en EHPAD

**29, 30 et 31 OCTOBRE 2024**  
**EHPAD Maisonnée St François**  
**9 avenue Médecis 41000 Blois**

### PROGRAMME

#### Théorie

- Présentation d'une structure EHPAD
- Les résidents : leurs caractéristiques, troubles et pathologies
- Les dispositifs de maintien de l'autonomie (PASA, TNM)
- Les acteurs
- Les attentes de l'établissement

#### Pédagogie

- Savoir adapter sa posture et son comportement
- Expérience de terrain, échanges
- Pédagogie à mettre en œuvre : savoir chuter, savoir se relever, mobilité sol, transferts autonomes
- Observation de séances pratiques
- Mise en situation pédagogique

### INTERVENANTS

Mme Solène Gaillot, directrice EHPAD  
Mme Emma Toporowski, psychologue  
Mme Maryvonne Le Solliec, ergothérapeute  
M Sébastien JOURNET, directeur OF Ligue CVL  
M Fabien ALPHONSE, CTF parajudo Ligue CVL

### MARDI 29 OCTOBRE

9h00 -10h00 Salle st François Café d'accueil

#### Accueil et présentation de la formation

#### Positionnement

10h00 – 12h00 salle St François Emma TOPOROWSKI

#### Présentation publics vieillissants

**Troubles et pathologies neuro-cognitives La Bienveillance**

12h-13h Déjeuner à St François

13h30 – 14h déplacement

14h30 – 16h00 EHPAD DE COUR CHEVERNY

#### Observation d'une séance

16h30 -18h30 Dojo de Cour Cheverny Fabien ALPHONSE

#### Pédagogie pratique

### MERCREDI 30 OCTOBRE

8h30-11h Hall St François Maryvonne LE SOLLIEC

#### Mise en situation de vieillissement

**Présentation publics vieillissants - Troubles et pathologies physique**

Salle st François - Sébastien JOURNET

#### Prospection & Financements

11h – 12h30 Salle St François Solène GAILLOT

#### Présentation EHPAD - Les différents acteurs

#### Visite ehpad

12h30-13h45 déjeuner à St François

14h00 – 14h45 déplacement

14h45 – 16h00 Différents établissements

**Mise en situation et évaluations pédagogiques sur public ehpad**

17h00 – 18h30 Salle St François

**Réunion-bilan sur observation et échanges sur la journée**

### JEUDO 31 OCTOBRE

8h30-9h30 Hall St François Sébastien JOURNET

#### Posture de l'enseignant et tests

10h00 – 11h30 Hall St François Fabien ALPHONSE

#### Séance +60 ans

11h30 – 12h30 Salle st François

**Evaluation et bilan de la formation**

### CONTACT

Sébastien JOURNET  
Directeur OF Ligue judo CVL  
06 82 42 91 29  
sebastien.journet@ffjudo.com

