



FORMATION EXPERTISE SANTE

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

Au service des personnes vieillissantes,
dépendantes et résidents en EHPAD

Le taïso est une pratique dérivée du judo traditionnel, axée sur le bien-être et la santé physique. "Taïso" signifie "préparation du corps" en japonais.

Cette formation est proposée dans le cadre de la prévention à la santé pour les personnes vieillissantes, dépendantes et en EHPAD.

21, 22 et 23 OCTOBRE 2025
EHPAD Maisonnée St François
9 avenue Médicis 41000 Blois

PUBLIC

Dans le cadre de la formation continue des enseignants diplômés de judo Région CVL et ouvert au niveau national.

Accueil de public en situation de handicap



ORGANISATION

En présentiel : 3 jours soit 21h00

A distance : 4h00 LMS

Total de 25h00 de formation

Minimum 8 personnes

INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne : <https://docs.google.com>

Date limite d'inscription le 14 octobre 2025

COÛT

Frais pédagogique: 800 €/personne soit 32 €/h

Frais pension complète : twin 230€ ou simple 310€

Frais 1/2 pension : 54€

Un devis sera établi lors de l'inscription

Financement par les fonds conventionnels de l'AFDAS

afdas
DEMAIN SERA FORMATION

OBJECTIFS

- Connaître les structures d'accueil et leur fonctionnement
- Acquérir des connaissances sur les publics vieillissants
- Investir des outils pédagogiques pour prendre en charge un groupe en perte d'autonomie
- Choisir des démarches techniques et pédagogiques répondant aux besoins des personnes cibles
- Connaître les attentes des établissements
- Savoir communiquer sur les bienfaits du Taïso Santé

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Les formateurs

La formation est assurée par du personnel fédéral :

- Fabien ALPHONSE (CTF intervenant national sport santé),
- Sébastien JOURNET (Directeur de l'OF judo CVL)

et des intervenants spécifiques auprès des publics vieillissants (Directeur d'EHPAD, Psychologue, Psychomotricien, Médecin)

Les méthodes pédagogiques

- Apport théorique
- Mise en situation pratique avec différents publics en perte d'autonomie
- Echanges pédagogiques et évaluation
- Questionnaires de positionnement et d'évaluation

CONTENU ET COMPETENCES VISEES

Théorie

- Présentation d'une structure EHPAD
- Les résidents : leurs caractéristiques, troubles et pathologies
- Les dispositifs de maintien de l'autonomie TNM (Thérapie Non Médicamenteuse)

Pédagogie

- Savoir adapter sa posture et son comportement
- Pédagogie à mettre en œuvre : prévention de la chute, savoir se relever, mobilité sol et transferts autonomes
- Travail de préhension et de proprioception
- Echange d'expérience
- Evaluation des pratiquants

EVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluation des apprentissages et compétences acquises au cours de la formation et mise en place de questionnaire.

Au terme de la formation chaque stagiaire reçoit un certificat de fin de formation

CONTACT

Sébastien JOURNET

Directeur OF Ligue judo CVL

06 82 42 91 29

sebastien.journet@ffjudo.com





Formation
Judo CVL



FORMATION EXPERTISE SANTE

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

Au service des personnes vieillissantes,
dépendantes et résidents en EHPAD

21, 22 et 23 OCTOBRE 2025
EHPAD Maisonnée St François
9 avenue Médicis 41000 Blois

PROGRAMME

Théorie

- Présentation d'une structure EHPAD
- Les résidents : leurs caractéristiques, troubles et pathologies
- Les dispositifs de maintien de l'autonomie (PASA, TNM)
- Les acteurs
- Les attentes de l'établissement

Pédagogie

- Savoir adapter sa posture et son comportement
- Expérience de terrain, échanges
- Pédagogie à mettre en œuvre : savoir chuter, savoir se relever, mobilité sol, transferts autonomes
- Observation de séances pratiques
- Mise en situation pédagogique

INTERVENANTS

Mme Solène GAILLOT, directrice EHPAD
Docteur M.BELLATRECHE

Mme Emma TOPOROWSKI, psychologue
M Sébastien JOURNET, directeur OF Ligue CVL
M Fabien ALPHONSE, CTF parajudo Ligue CVL

MARDI 21 OCTOBRE

9h30 -10h00 Salle st François Café d'accueil

Accueil et présentation de la formation

Positionnement

10h00 – 11h00 Salle St François Sébastien JOURNET

Retour sur E LEARNING

11h00 – 12h30 Fabien ALPHONSE

Observation d'une séance

12h30 - 14h00 déjeuner

14h00 – 16h00 salle St François Emma TOPOROWSKI

Présentation publics vieillissants

Troubles et pathologies neuro-cognitives . La Bienveillance

16h30 – 18h00 Salle St François Emma TOPOROWSKI

Simulateur de vieillesse

MERCREDI 22 OCTOBRE

8h30-10h30 Hall St François Docteur M.BELLATRECHE

Présentation publics vieillissants - Troubles et pathologies physique

10h30 – 12h00 Salle St François Solène GAILLOT

Présentation EHPAD - Les différents acteurs

Visite ehpad

12h15-13h30 déjeuner à St François

13h30-14h30 Conception de séance

15h15 – 16h15 Etablissements Chailles, Cour Cheverny et Blois

Mise en situation et évaluations pédagogiques sur public ehpad

17h00 – 18h30 Salle St François

Réunion-bilan sur observation et échanges sur la journée

JEUDI 23 OCTOBRE

8h30-9h30 Hall St François Sébastien JOURNET

Conception de cycle

10h00 – 11h00 Hall St François Fabien ALPHONSE

Séance +60 ans

11h00 – 12h00 Hall St François Fabien ALPHONSE

Debriefing savoir appréhender le sol - prévention de la chute

12h30-13h45 déjeuner à St François

14h45 – 16h00 Dojo

Echange et Pédagogie

16h00 – 16h30

Evaluation et bilan de la formation

CONTACT

Sébastien JOURNET

Directeur OF Ligue judo CVL

06 82 42 91 29

sebastien.journet@ffjudo.com

