



Formation
Judo CVL



FORMATION CONTINUE MODULE TAÏSO

Diversifier son enseignement du taïso en
fonction de son public

*Le Taïso, qui signifie "préparation du corps" en japonais, est
une pratique inspirée des exercices traditionnels arts martiaux.
Cette activité se concentre sur le développement physique
général sans technique de combat.*

Dimanche 16 novembre 2025
et

Samedi 20 décembre 2025

Dojo JC Rousseau
Rue Fernand Pelloutier 45000 Orléans

PUBLIC

Dans le cadre de la formation continue des enseignants
diplômés et animateur fédéraux (CAF) de judo Région
CVL et ouvert au niveau national.

Accueil de public en situation de handicap



ORGANISATION

En présentiel : 2 jours non consécutifs
soit 14h00 de formation
Minimum 8 personnes

INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne :

<https://forms.gle/QDMSzagisfx2QzdA>

Date limite d'inscription le 10 novembre 2025

COÛT

Frais pédagogique: 200 €/personne soit 14,2 €/h

Un devis sera établi lors de l'inscription

Financement par les fonds conventionnels de l'AFDAS

afDas
DEMAIN SERA FORMATION

OBJECTIFS

- Savoir accueillir le public et l'environnement
- Acquérir des compétences pédagogiques
- Connaître les différentes formes de pratique du taïso
- Connaître les outils de développement de la pratique

COMPETENCES VISEES

- Connaissance des différents publics
- Connaissance de l'environnement
- Connaissance des spécificités de l'activité

LES FORMATEURS

- Patrick MERY CTF Loiret
- Fabien ALPHONSE CTF CVL et Loir et Cher
- Sébastien JOURNET Directeur OF CVL

EVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluation des apprentissages et compétences acquises au cours de la
formation et mise en place de questionnaire.

Au terme de la formation chaque stagiaire reçoit un certificat de fin de
formation

PROGRAMME

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

8h30 Accueil (dojo JCR Orléans)

8h45 - 9h30 **Présentation et positionnement**

9h30 - 12h00 **Connaissance du public et préparation de séance**

12h00 - 13h30 déjeuner

13h30 - 16h30 **Mise en situation pédagogique**

16h30 - 17h00 **Bilan**

SAMEDI 20 DECEMBRE

8h30 Accueil (dojo JCR Orléans)

8h45 - 10h00 **Différentes formes de pratique du taïso**

10h30 - 12h00 **Mise en situation pédagogique**

12h00 - 13h30 déjeuner

13h30 - 16h30 **Construction d'un programme d'enseignement**

16h30 - 17h00 **Evaluation et Bilan**

CONTACT ET INSCRIPTION

Sébastien JOURNET

Directeur OF Ligue judo CVL

06 82 42 91 29

sebastien.journet@ffjudo.com

