



**Formation  
Judo CVL**



## FORMATION CONTINUE MODULE TAÏSO

Diversifier son enseignement du taïso en fonction de son public

Le Taïso, qui signifie "préparation du corps" en japonais, est une pratique inspirée des exercices traditionnels arts martiaux. Cette activité se concentre sur le développement physique général sans technique de combat.

**Dimanche 16 novembre 2025**

et

**Samedi 20 décembre 2025**

Dojo JC Rousseau  
Rue Fernand Pelloutier 45000 Orléans

### PUBLIC

Dans le cadre de la formation continue des enseignants diplômés et animateur fédéraux (CAF) de judo Région CVL et ouvert au niveau national.

Accueil de public en situation de handicap



### ORGANISATION

En présentiel : 2 jours non consécutifs

soit 14h00 de formation

Minimum 8 personnes

### INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne :

<https://forms.gle/QDMSzagisfxf2QzdA>

Date limite d'inscription le 10 novembre 2025

### COÛT

Frais pédagogique: 200 €/personne soit 14,2 €/h

Un devis sera établi lors de l'inscription

*Financement par les fonds conventionnels de l'AFDAS*



### OBJECTIFS

- Savoir accueillir le public et l'environnement
- Acquérir des compétences pédagogiques
- Connaître les différentes formes de pratique du taïso
- Connaître les outils de développement de la pratique

### COMPETENCES VISEES

- Connaissance des différents publics
- Connaissance de l'environnement
- Connaissance des spécificités de l'activité

### LES FORMATEURS

- Patrick MERY CTF Loiret
- Fabien ALPHONSE CTF CVL et Loir et Cher
- Sébastien JOURNET Directeur OF CVL

### EVALUATION ET CERTIFICATION

Evaluation des apprentissages et compétences acquises au cours de la formation et mise en place de questionnaire.

Au terme de la formation chaque stagiaire reçoit un certificat de fin de formation

### PROGRAMME

#### DIMANCHE 16 NOVEMBRE

- |   |
|---|
| 8h30 Accueil (dojo JCR Orléans)<br>8h45 - 9h30 <b>Présentation et positionnement</b><br>9h30 – 12h00 <b>Connaissance du public et préparation de séance</b><br>12h00 - 13h30 déjeuner<br>13h30 – 16h30 <b>Mise en situation pédagogique</b><br>16h30 – 17h00 <b>Bilan</b> |
|---|

#### SAMEDI 20 DECEMBRE

- |   |
|---|
| 8h30 Accueil (dojo JCR Orléans)<br>8h45 -10h00 <b>Différentes formes de pratique du taïso</b><br>10h30 -12h00 <b>Mise en situation pédagogique</b><br>12h00 - 13h30 déjeuner<br>13h30 – 16h30 <b>Construction d'un programme d'enseignement</b><br>16h30 – 17h00 <b>Evaluation et Bilan</b> |
|---|

### CONTACT ET INSCRIPTION

Sébastien JOURNET

Directeur OF Ligue judo CVL

06 82 42 91 29

[sebastien.journet@ffjudo.com](mailto:sbastien.journet@ffjudo.com)

