



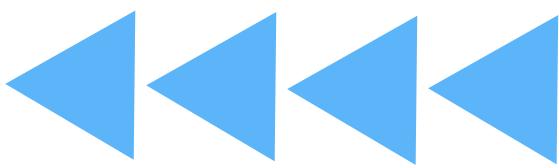
STAGE NATIONAL

RENTREE

LIGUE CVL

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025 ORLEANS





PROGRAMME

FORMATION
7H00

ACCUEIL

COÛT
224 €/jour
base 32€/h

8 h 30-8 H 45 Accueil café + émargement

9 H 00 OUVERTURE ET PRESENTATION

1 membre élu de la FFJDA

1 Membre de la direction technique nationale

1 Expert technique de la FFJDA

Philippe MERLIN Président Ligue CVL

Christel Royer Membre élue Direction de l'enseignement

Laurent DIES DTR CVL et les membres de l'ETR

Sébastien JOURNET Directeur OF CVL

POSITIONNEMENT DES STAGIAIRES

9 H 10 - 10 H 10 ATELIERS AU CHOIX (JUJITSU OU TAÏSO)

MATIN

10 h 15 - 11 H 15 JUDO TACHI WAZA

11 H 20 - 12H20 ATELIERS KATA (CHOIX DU KATA)

14H00 - 15H00 JUDO NE WAZA

15h15 - 16H15 ATELIERS AU CHOIX :
(PARA JUDO OU CULTURE JUDO)

APRES MIDI

16h15-16H45 ARBITRAGE JUDO/PARA JUDO

16H45-17H30 INFORMATIONS FEDERALES - ECHANGES
Elu fédéral et membre de la DTN

17H30 BILAN DE LA FORMATION ET AUTO EVALUATION

17h45 CLOTURE ET VERRE DE L'AMITIE

