



# 1000 nouveaux DOJOS pour 2024

Pour les territoires  
Pour les quartiers  
Pour la jeunesse  
Pour le sport  
Pour la France

[www.1000dojos.fr](http://www.1000dojos.fr)

# INTRODUCTION

---

## FRANCE JUDO

LE JUDO, UNE ÉCOLE DE LA VIE  
UNE FÉDÉRATION FORTE DU SPORT FRANÇAIS  
UNE FORTE COMMUNAUTÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
UNE ÉQUIPE DE FRANCE RAYONNANTE ET PERFORMANTE  
UNE FÉDÉRATION DYNAMIQUE, INNOVANTE ET PROCHE DES TERRITOIRES

# LE JUDO

## UNE ÉCOLE DE LA VIE

### Une méthode d'éducation physique et morale

fondée au Japon par Jigoro Kano en 1882

### Un sport moderne

qui respecte ses traditions inspirées des techniques de combat ancestrales des samouraïs

### Plus qu'un sport, un art de vivre

un art, une discipline, un Code Moral qui permet d'appliquer des valeurs apprises sur le tatami et en dehors

### LE CODE MORAL DU JUDO

- La politesse
- Le courage
- La sincérité
- L'honneur
- La modestie
- Le respect
- Le contrôle de soi
- L'amitié



# FRANCE JUDO

## UNE FÉDÉRATION FORTE DU SPORT FRANÇAIS

LA 4<sup>ÈME</sup> FÉDÉRATION OLYMPIQUE

CLASSEMENT DES LICENCES EN 2019\*



525 000

1

2

3

4

5

7

millions

de Français ont eu une licence France Judo

1,5

millions

de pratiquants dans un dojo chaque année

240 000

licenciés de moins de 10 ans

400 000

licenciés de moins de 20 ans

150 000

ceintures noires en France

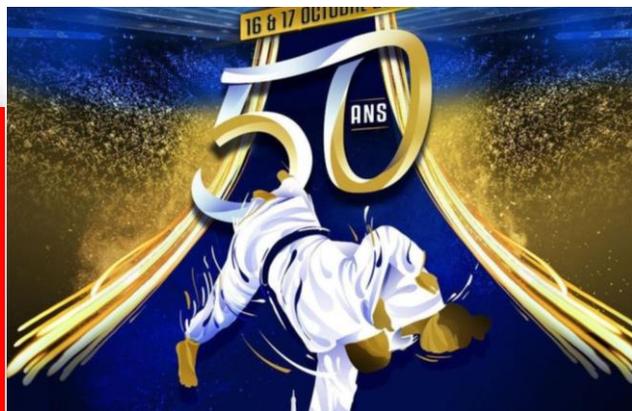
12  
disciplines associées

Judo  
Para-Judo  
Jiu-jitsu  
Jiu-jitsu brésilien  
Kendo  
Taïso

Kyudo  
Sumo  
Sport Chanbara  
Naginata  
Jodo  
Iaïdo

# FRANCE JUDO

## UNE FORTE COMMUNAUTÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



	+154K
	+83K
	+37K
	+6K
	+4K

# FRANCE JUDO

## UNE ÉQUIPE DE FRANCE RAYONNANTE ET PERFORMANTE

LE JUDO, LE SPORT FRANCAIS N°1 DE TOKYO 2020

1<sup>er</sup> sport français en nombres de médailles

1<sup>ère</sup> médaille de l'équipe de France - Luka MKHEIDZE

1<sup>er</sup> au classement des sports français les plus vus aux JO – 18 millions de personnes\*

1<sup>er</sup> sport français au nombre de retombées médiatiques

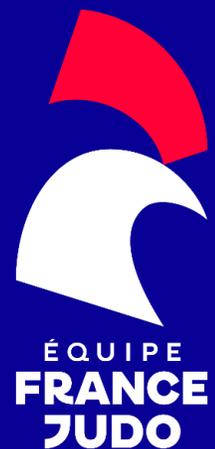
+ 2 porte-drapeaux : Clarisse AGBEGNENOU et Sandrine MARTINET

56 médailles olympiques dont 16 d'or

159 médailles mondiales dont 54 d'or

\*source Besport





### OPÉRATIONS

#### 1 000 DOJOS

Création de  
1 000 dojos solidaires

[www.1000dojos.fr](http://www.1000dojos.fr)

#### Itinéraire des champions

Tournée sportive et citoyenne  
des champions français avec des  
événements sur 2 jours dans les  
villes étapes

[www.itinerairedeschampions.fr](http://www.itinerairedeschampions.fr)

#### Kodomo

Développement de tout un  
univers de contenus et  
d'animations pour les enfants

[www.clubkodomo.fr](http://www.clubkodomo.fr)

**1**

# **PRÉSENTATION DU PROGRAMME 1 000 DOJOS**

## 3 AXES



### La pratique du judo, ses disciplines associées ET ...

Pratique **hebdomadaire** et à **proximité** de l'habitant. Développer la pratique en s'appuyant sur **les valeurs éducatives du judo**: courage, respect, politesse, contrôle de soi, modestie etc.  
**Coopérer avec les associations locales** sportives, culturelles etc.



### Le lien social

Activités sportives **tous publics**, enjeux de **mixité**.  
Créer davantage de lien **social**. **Favoriser l'intégration et l'inclusion des habitants**.



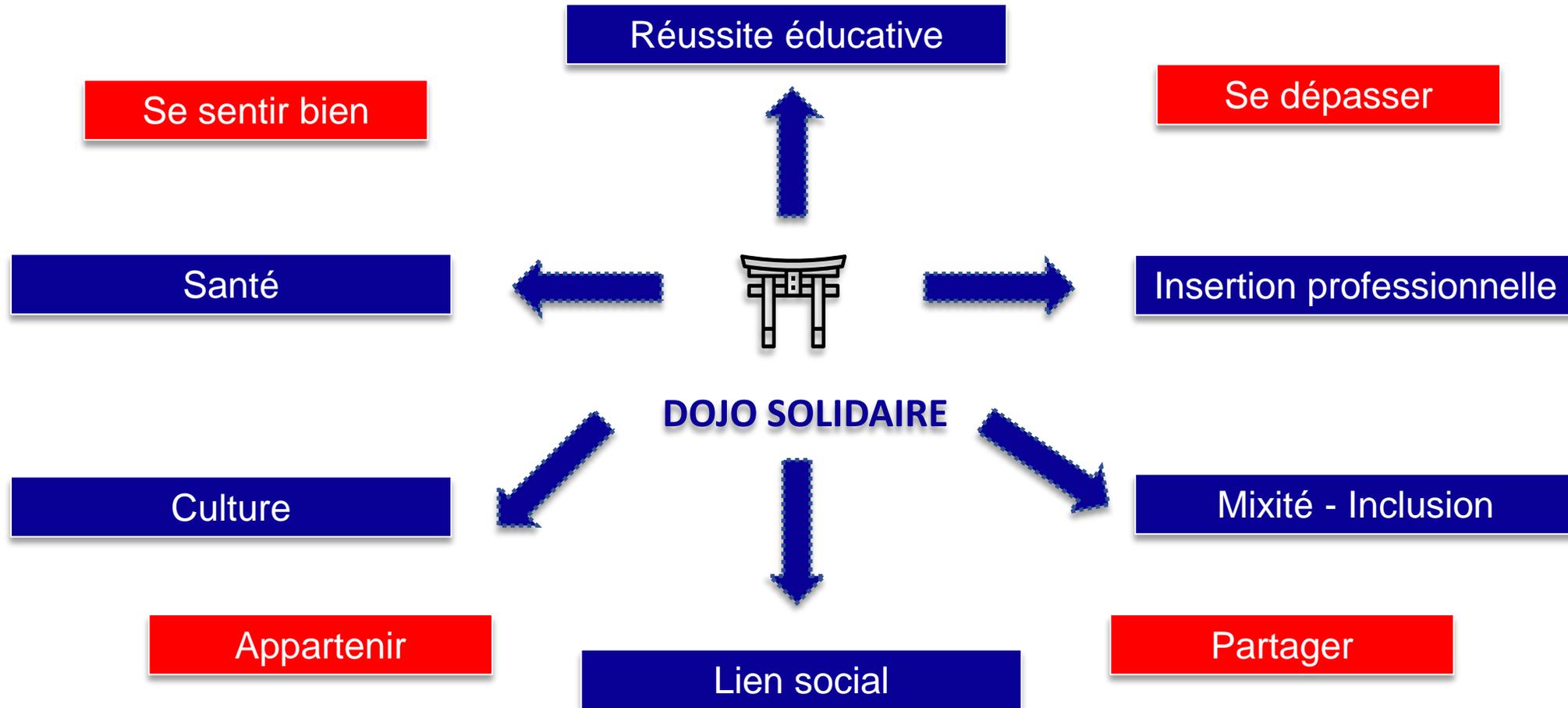
### L'éducation

**Aide aux devoirs**, accompagnés par des tuteurs en service civique **en lien avec les établissements scolaires**. Accès à la culture. Le sport peut être une source de motivation à la scolarisation et contribue à **l'amélioration de la concentration**.

# LES OBJECTIFS



# Un programme adapté aux besoins des populations



2



# LE DOJO SOLIDAIRE

CAHIER DES CHARGES SYNTHÉTIQUE

## — CONCEPT CLEF

Plus qu'une dimension sportive  
**UN TIERS-LIEU SOCIO-ÉDUCATIF**

**Nouvel axe 2023, une implantation au sein des écoles pour une EPS dans des locaux de qualité et une offre périscolaire de proximité.**

### ACCESSIBLE

- Tend vers une ouverture de 9h à 22h
- **Grande proximité avec l'habitant**

### DIVERSIFIÉ

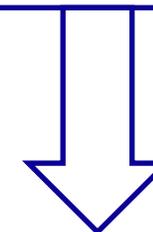
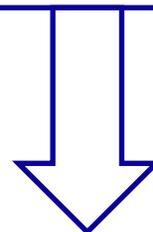
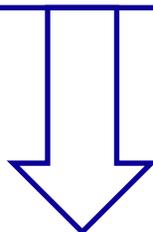
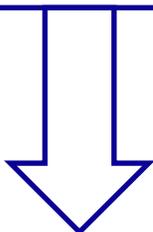
- Judo, remise en forme, **ETC...**
- **Aide aux devoirs,**
- **Accès au numérique**

### ADAPTÉ

- Toute activité en lien avec le **projet territorial** et les **acteurs de proximité...**

# ASPECTS TECHNIQUES

ACCOMPAGNER ET RENFORCER LE **POUVOIR D'AGIR** DES COLLECTIVITÉS ET DES ACTEURS LOCAUX  
DANS LEURS **PROJETS DE TRANSFORMATION** SPORTIVE, SOCIALE ET ÉCONOMIQUE



**TIERS-LIEU**  
OUVERT DE 9h à 22h

**NOUVEL**  
EQUIPEMENT  
SPORTIF

**RELAIS**  
ACCUEILLANT

**RELAIS INNOVANT**

# — OUVERTS À TOUTES ET À TOUS

### Planning dojo type

10h - 12h	Formation aux métiers numériques (public adulte) Taïso et judo santé (public adulte) Judo scolaire (public enfant)
12h - 14h	Aide administrative Dojo ouvert à la pratique libre (Concept Open Mat - jeunes et adultes) Taïso et judo santé (public adulte)
14h - 17h	Judo scolaire et périscolaire (public enfant) Soutien scolaire et aide aux devoirs (public enfant)
17h - 22h	Judo-Jujitsu (enfants, jeunes adolescent et adultes) Soutien scolaire et aide aux devoirs (public enfant)

**Vie du club et du dojo solidaire :** sorties éducatives, compétitions et animations fédérales, découverte des métiers, stage pendant les vacances scolaires, vacances apprenantes (sur la base minimale d'une sortie par mois).



## 2. LE DOJO SOLIDAIRE

# — SEMAINIER TYPE

Mise à disposition du Dojo sur l'ensemble de la journée

**Accès à une pratique licenciée et encadrée**

*Vie du club et du dojo social et solidaire : sorties éducatives, compétitions et animations fédérales, découverte des métiers, stage pendant les vacances scolaires, vacances apprenantes. (sur la base d'une sortie par mois).*

***Possibilité de s'associer à une autre discipline et/ou une autre fédération pour l'utilisation du dojo solidaire***

**Matin**  
**10h – 12h**

- Formation aux métiers numériques (*public adulte*)
- Taïso et judo santé (*public adulte*)
- Judo scolaire (*public enfant*)

**Midi**  
**12h – 14h**

- Aide administrative (famille,...)
- Dojo ouvert à la pratique libre (Concept Open Mat jeunes et adultes)
- Taïso et judo santé (*public adulte*)

**Après-Midi**  
**14h – 17h**

- Judo scolaire et périscolaire (*public enfant*)
- Soutien scolaire et aide aux devoirs (*public enfant*)
- *Découverte de la culture japonaise*

**Soir**  
**17h – 22h**

- Judo - Jujitsu (enfants, jeunes adolescents et adultes)

## 2. LE DOJO SOLIDAIRE

### 2. CRITÈRES PROJETS D'AMENAGEMENT

L'objectif du programme 1000 Dojos, est de créer de **nouveaux Tiers lieux de pratiques et socio éducatifs** dans les territoires carencés, à travers la rénovation et l'aménagement de locaux existants

Rénovation d'un Dojo existant / changement tapis, protections	✗
Rénovation et aménagement d'un local commercial existant	✓
Rénovation et aménagement d'un ERP L (salle polyvalente, salle des fêtes, .... )	✓
Rénovation et aménagement d'un ERP X (salles multisports ou autres salles d'activités sportives hors dojos existant)	✓
Aménagement d'une salle polyvalente utilisée comme Dojo par le club (montage / démontage des tapis à chaque utilisation)	✓
Construction d'un nouvel équipement	✗
Agrandissement d'un équipement existant	✗
Aménagement intérieur d'un nouvel équipement, ou équipement agrandi	✓

# CAHIER DES CHARGES SYNTHÉTIQUE

## AMENAGEMENT DU DOJO SOLIDAIRE



### Surface de l'ERP

- Idéalement entre 150m<sup>2</sup> et 500m<sup>2</sup>

### Aménagement type à adapter, et ACCESSIBLE PMR

Espaces communs :

- Hauteur minimum sous plafond (ou tout autre obstacle) : 2,50m
- Vestiaires H/F (PMR)
- Chauffage nécessaire (pas de chauffage au sol)
- Sanitaires / douches (respect mixité et PMR)
- Espace pour l'aide aux devoirs et l'accès au numérique
- Espace de stockage



### Surface de pratique (Tatamis) :

- Idéalement entre 80m<sup>2</sup> et 250m<sup>2</sup> (Tranches de 40m<sup>2</sup>)
- Nécessité de protéger (par capitonnage) les obstacles (murs, vitres, piliers, radiateurs, angles...)



## MISE A DISPOSITION

Par convention signée

**A titre gratuite**

**Sur l'ensemble de l'année (7j/7j)**

**Durée de 5 ans minimum (idéalement plus)**

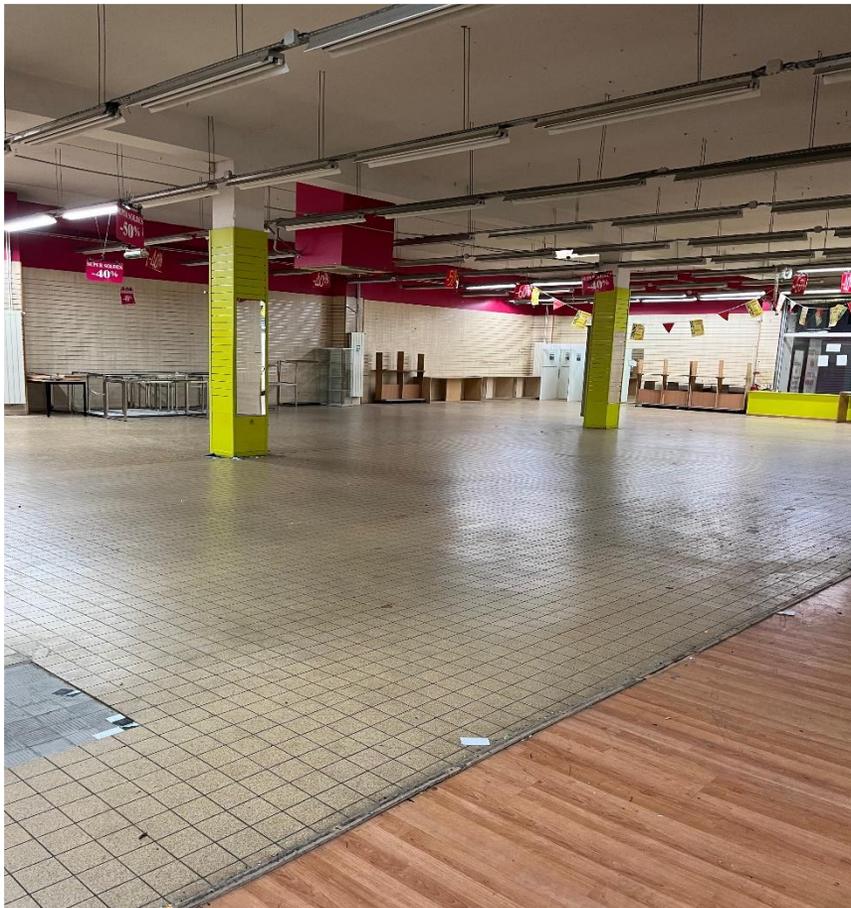
## SURFACE DU LOCAL

**Idéalement entre 60m<sup>2</sup> et 200 m<sup>2</sup>**

## REHABILITATION

**A la charge de France Judo**

## 2. LE DOJO SOLIDAIRE AVANT / APRES



# — OUTIL AU SERVICE DES BESOINS LOCAUX



“Un programme pour 1000 projets locaux”

## RELATION DE PARTENARIAT À CONSTRUIRE AU NIVEAU LOCAL

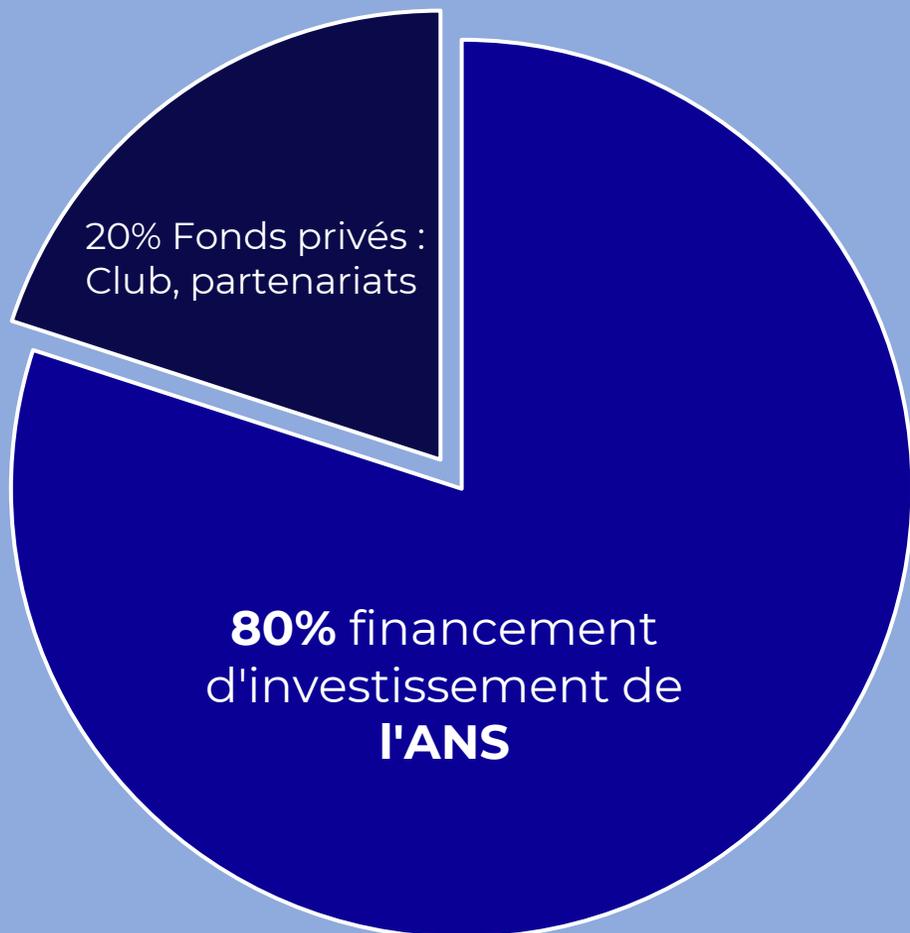
- **Ecole** (Temps scolaire)
- **Missions locales** (Contrat d’engagement jeunes ) – Remobilisation par le sport
- **Protection Judiciaire de la Jeunesse**
- **Clubs de prévention**
- **Les Ehpad**
- **Maison des Jeunes et de la Culture**
- **Associations de jeunesse** (aide aux devoirs)

## RELAIS DES INSTITUTIONS AU PLUS PRÈS DES HABITANTS

- **Animation locale de territoire**
- **Promotion des dispositifs d’insertion et d’emplois**

# ASPECTS FINANCIERS

## INVESTISSEMENT Programme 1000 DOJOS



## FONCTIONNEMENT

### AIDES À L'EMPLOI

**1 création d'Emploi** pour chaque projet pouvant aller jusqu'à **12 000 € / an sur 3 ans**

OU

**1 consolidation** d'emploi pouvant aller jusqu'à **6000 €/ans sur 3 ans**

Demande faite directement par le club dans le cadre du PST

## FONCTIONNEMENT ++

Apprentissage

Service civique

Partenaires  
Cotisations

Subventions

## — MODELE FEDERAL – PORTAGE ASSOCIATIF

### Option n°1 → Portage par le club local

- ▶ Dojo porté et déclaré en dojo annexe dans le contrat club par le club local
- ▶ Obligation de signer une convention avec la fédération et le comité (droits & devoirs)
- ▶ Obligation de licencier les adhérents et de les référencer dans le dojo déclaré dans le contrat club pour analyse fédérale et mesure de l'impact à moyen terme
- ▶ ...

### Option n°2 → Création d'une association

- ▶ Statut type en cours de création
- ▶ Co-Portage de l'association par :
  - Dirigeant(e)s élu(e)s Comités Départementaux
  - Dirigeant(e)s élu(e)s France Judo
  - Habitants des quartiers
  - Conventions avec les associations locales
  - ...

3



# LE DOJO SOLIDAIRE AU SEIN DE L'ECOLE

CAHIER DES CHARGES SYNTHÉTIQUE

## — CONCEPT CLEF

**Plus qu'un dojo,  
Une salle d'EPS et de sport  
scolaire.**

Chaque projet sera le fruit d'une concertation au niveau local.

**Investissement : 100% pris en charge (ANS, France Judo et partenaires)**

### ... ACCESSIBLE

- Pour les enseignants
- Pour le club sur le temps périscolaire et/ou extra scolaire
- Pour les familles

### ... DIVERSIFIÉ

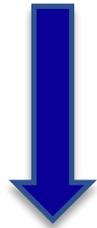
- APSA
- Sport scolaire
- 30 min d'APQ
- Sport associatif
- Formation d'enseignants

### ... ADAPTÉ

- Aux différents temps de l'enfant
- Aux politiques publiques
- Aux besoins du territoire (optimisation des déplacements des familles et des coûts pour la collectivité)

# CONCERTATION

## Option 1



Démarche volontaire  
entre acteurs locaux

## Option 2

- **Livraison d'un équipement de qualité pour l'EPS** (tatamis, capitonnage mur et poteaux)
- **Mise en place de la pratique en péri et/ou extrascolaire**

**(Possibilité Travaux d'accès, digicode etc.)**

- **Sport scolaire : cycle judo**
- **30 min d'APQ**
- **Formation d'enseignants sur les jeux d'opposition**
- **2H de sport au collège**

### 3. LE DOJO SOLIDAIRE AU SEIN DE L'ÉCOLE

## Exemple de locaux dans les écoles :

Plus qu'un dojo,  
Une salle d'EPS et de sport scolaire.

Surface idéale : entre 50 et 150m<sup>2</sup> (flexibilité)



4



# LA DEMARCHE

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES

# CONVENTIONNEMENTS

1

**Signature d'une convention**  
De mise à disposition



Entre France Judo  
&  
Le propriétaire du foncier

- ❑ Mise à disposition gratuite du local auprès de France Judo pour une durée minimum de 5 ans

2

**Signature d'une convention**  
D'utilisation et d'animation du local



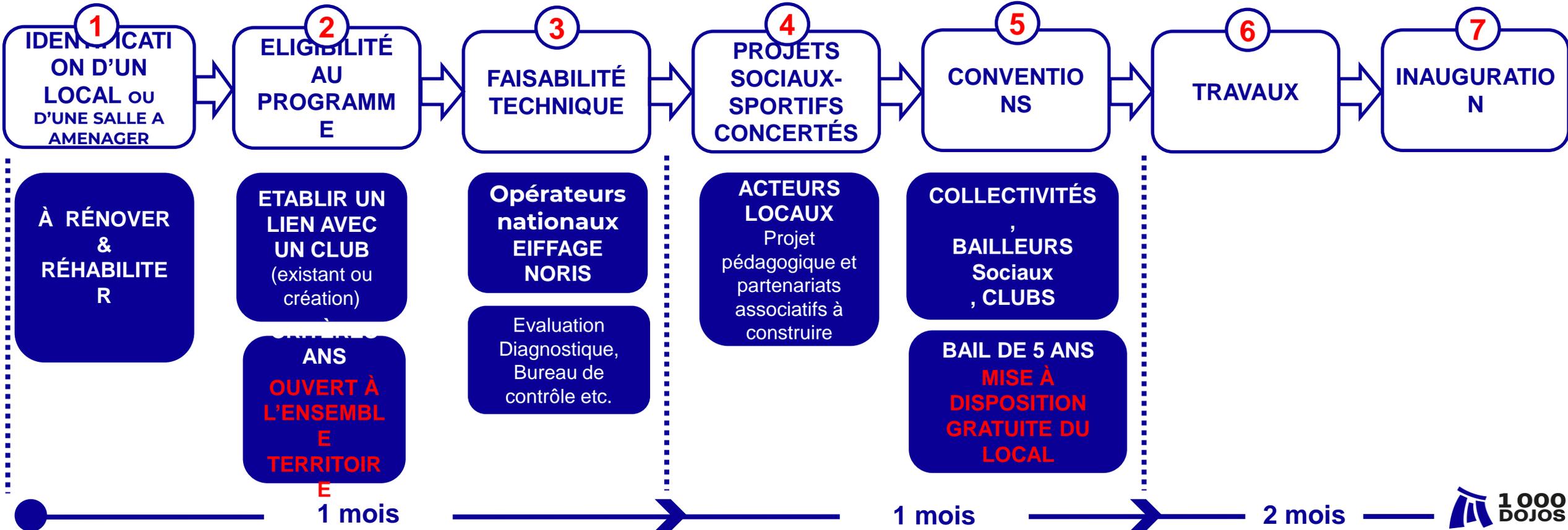
Entre France Judo  
&  
Le club affilié à FFJUDO

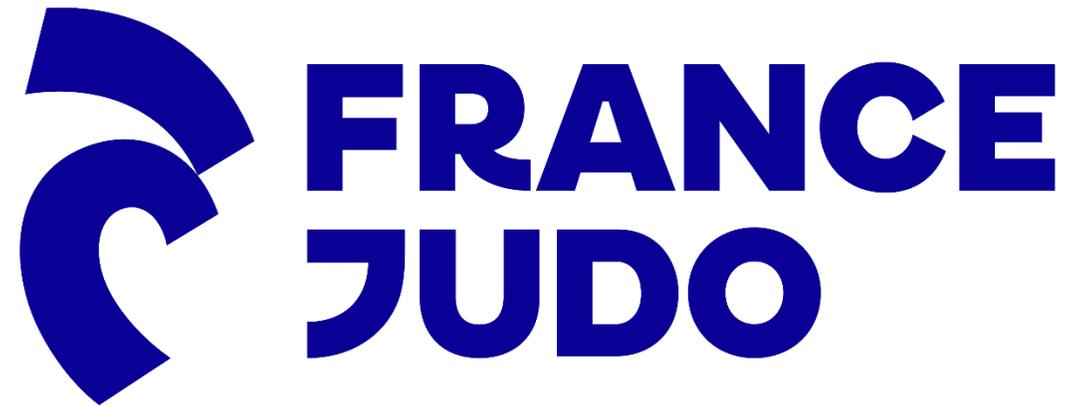
- ❑ Rétrocession de l'équipement par France Judo au Club et gestion de l'équipement
- ❑ Respects des objectifs et activités d'un Dojo solidaire
- ❑ Objectifs d'augmentation des Licences

# LES OPÉRATEURS DU PROGRAMME



# LES GRANDES ETAPES





[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

---

**Maëlle Di Cintio**

**[Maelle.dicintio@ffjudo.com](mailto:Maelle.dicintio@ffjudo.com)**

**06 59 98 81 31**

**<https://1000dojos.fr>**